

महाराष्ट्र शासन

सह संचालक (उच्च शिक्षण)

१७ आंबेडकर रोड, कॅम्प, पुणे - ४११ ००१

Website: www.jdhepune.org E-mail - jdhepune@gmail.com

दूरध्वनी क्रमांक - ०२० - २६१२७८३३, ०२०-२६०५१६३२
क्रमांक- संकीर्ण-२०२३(४३१/२०२३)/पुणे विभाग/ ९८२

फॅक्स क्र. ०२०- २६०५१६३२
दि. १३/०१/२०२३

प्रति,

१. कुलसचिव, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे.
२. कुलसचिव, सर्व विद्यापीठ, पुणे.
३. प्राचार्य / प्राचार्या,
सर्व अशासकीय अनुदानित/कायम विनाअनुदानित
कला, वाणिज्य, विज्ञान, विधी व शिक्षणशास्त्र महाविद्यालये,
पुणे, अहमदनगर व नाशिक जिल्हे.

विषय - महाराष्ट्र राज्यातील महाविद्यालयांमध्ये निःशुल्क सहजयोग ध्यान कार्यशाळा घेणेबाबत..

- संदर्भ - १. मा. शिक्षण संचालक, उ.शि.म.रा. पुणे यांचे पत्र क्र. उशिसं/२०२३/संकीर्ण/मवि-१/३७६
दिनांक १२.१.२०२३.
२. सहज योग शिक्षक, सहज योग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र यांचे पत्र दि. ९.११.२०२३.

उपरोक्त विषयास अनुसरून पुणे विभागातील सर्व विद्यापीठे, अशासकीय अनुदानित / विनाअनुदानित / कायम विनाअनुदानित महाविद्यालयांना कळविण्यात येते की, सहजयोग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र यांनी महाराष्ट्रातील महाविद्यालये व विद्यापीठांमध्ये सहजयोग ध्यान कार्यशाळा घेणेबाबत विनंती केलेली आहे.

याबाबतचे परिपत्रक सोबत जोडण्यात आलेले आहे. सदर परिपत्रकानुसार कार्यवाही करण्यात यावी.

(डॉ. किरणकुमार बोंदर)
सह संचालक (उच्च शिक्षण)
पुणे विभाग, पुणे.

सोबत - वरीलप्रमाणे परिपत्रक.



स्थानिक आयोग महाराष्ट्र

सहसंचालक (उच्च शिक्षण)

पुणे विभाग, पुणे.

आवक क्र.- ३९

दिनांक -

13 JAN 2023

महाराष्ट्र शासन

शिक्षण संचालनालय, (उच्च शिक्षण),

महाराष्ट्र राज्य, मध्यवर्ती इमारत, पुणे-४११ ००१.

Web : www.dhepune.gov.in

E-mail : mav1.dhepune@gov.in

फोन नं.०२०/२६१२२११९, २६०५१५१२, २६१३०६२७, २६१२४६३९

फॅक्स नं.०२०/२६१११५३

क्र.उशिसं/२०२३/संकीर्ण/ मवि-१ / ३८६

दिनांक-१२.०१.२०२३
, 12 JAN 2023

प्रति,

सर्व विभागीय सहसंचालक,
उच्च शिक्षण.

विषय- महाराष्ट्र राज्यातील महाविद्यालयांमध्ये निःशुल्क सहजयोग ध्यान कार्यशाळा घेणेबाबत.

संदर्भ- सहज योग शिक्षक, सहज योग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र यांचे पत्र दि. ०९.११.२०२२

उपरोक्त विषयाच्या संदर्भाय पत्राच्या अनुषंगाने कठविण्यात येते की, सहजयोग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र यांनी महाराष्ट्रातील महाविद्यालये व विद्यापीठांमध्ये सहजयोग ध्यान कार्यशाळा घेणेबाबत विनंती केलेली आहे.

त्यानुसार सहजयोग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र यांचेकडून विद्यापीठ व महाविद्यालयांतील सर्व विद्यार्थ्यांसाठी सहजयोग ध्यान धारणेची माहिती देण्यात येणार आहे. सहजयोग ध्यान धारणेद्वारे विद्यार्थ्यांमध्ये एकाग्रता व स्मरणशक्ती वाढते. सहज योग ध्यानामुळे आरोग्य सुधारते, जीवनामध्ये खन्या अर्थाने सुख, शांती व समाधान प्राप्त होते. असे संदर्भाकीत पत्रामध्ये नमूद केले आहे.

सहजयोग ध्यानधारणेची कार्यशाळा सर्वांसाठी विनामूल्य आहे. तसेच ही कार्यशाळा ऐच्छिक स्वरूपाची राहील. विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक नुकसान होणार नाही या अटीवर व उपलब्ध वेळेनुसार सदरच्या कार्यक्रमाला सहकार्य करण्याबाबत आपल्या कार्यकक्षेतील विद्यापीठ व संलग्नित महाविद्यालयांना सूचीत करण्यात यावे.

(डॉ. शंताद्र देवलांगकर)

प्र. शिक्षण संचालक, (उच्च शिक्षण)

महाराष्ट्र राज्य, पुणे ४११००१.

प्रत-१. स्वीय सहाय्यक, मा. मंत्री, उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग, मंत्रालय, मुंबई

२. मा. प्रधान सचिव, उच्च व तंत्र शिक्षण, विभाग, मंत्रालय, मुंबई

३. सहजयोग शिक्षक, सहज योग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र



<http://www.freemeditation.com/>

सहज योग ध्यान

शांतता आणि आनंद ची अनुभूति



+91-9922500320

~: गिर्मा girmalcorporateprogram@gmail.com

12 JAN 2023

शिक्षण संचालनमालव -
(उच्च शिक्षण)

दिनांक 09/01/2023 पर्यंत - ₹ 99,000

प्रति,

माननीय श्री चंद्रकांतदादा पाटील,
उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री,
महाराष्ट्र राज्य.

विषय : महाराष्ट्र राज्यातील महाविद्यालयामध्ये निःशुल्क सहजयोग ध्यान कार्यशाळा घेणे बाबत.

आदरणीय सर,

योग या विषयावर भारताचे पंतप्रधान मा. श्री नरेंद्रजी मोदीसाहेब यांनी योगाचा प्रचार व प्रसार जागतिक पातळीवर केला. मानसिक आरोग्य ही आज जगभरात सर्वांत मोठी समस्या झालेली आहे. जगभरातील सर्व शैक्षणिक संस्थांनी आता मान्य केले आहे की मुलांच्या शारीरिक आणि मानसिक विकासामध्ये योगाची महत्वपूर्ण भूमिका आहे. योग आणि ध्यान ही आजची काळाची गरज आहे.

सहजयोग ध्यान पद्धती श्री माताजी निर्मला देवी यांनी १९७० ला सुरु केली आहे. आज 170+ पेक्षा जास्त देशांमध्ये लोकांनी ही ध्यान पद्धती आत्मसात केली आहे. आजच्या सामाजिक परिस्थितीमुळे, ताण-तणावा मध्ये लक्षणीय वाढ झाल्याचे दिसून येते. सहजयोग ध्यानाच्या मदतीने या तणावा पासून मुक्तता मिळू शकते.

आम्ही आपणास विनंती करू इच्छितो की विद्यार्थी व शिक्षकांसाठी कृपया सहजयोग ध्यान पद्धतीची 45 मिनिटाची ची कार्यशाळा महाराष्ट्र राज्याच्या महाविद्यालयात करण्याची परवानगी देण्यात यावी. हा कार्यक्रम पूर्णपणे विनामूल्य आहे. आणि एकदा ही पद्धत योग्यरित्या लक्षात आली की विद्यार्थी आपल्या घरीच ध्यान करू शकतात.

रोजच्या जीवनातील सहज योग साधने चे फायदे पुढीलप्रमाणे

1. सहजयोग ध्यानमुळे ताण तणावापासून मुक्ती मिळते.
2. मुलांची मानसिक स्थिती सुधारते.
3. मुलांचा आत्मविश्वास वाढतो व निर्णय क्षमता सुधारते.
4. मुलांमध्ये कोणत्याही प्रकारचा संघर्षाला सामोरे जाण्याची शक्ती निर्माण होते.
5. शरीर, मन आणि चित्ताची एकाग्रता झाल्याने स्मरण शक्ती वाढून, अभ्यासात प्रगती.
6. सहजयोग ध्यानामुळे आरोग्य सुधारते, जीवनामध्ये खन्या अथने सुख, शांती व समाधान प्राप्त होते.

विनामूल्याचा वरीलप्रमाणे विद्यार्थ्यांना फायदा होत असल्याने आपल्याला विनंती करण्यात येते. आपल्या मार्फत उच्च शिक्षण विभागांतर्गत येणार्या वेगवेगळ्या शाळा, महाविद्यालय, विद्यापीठ, व इतर स्वतंत्र संस्था, यांना शासन निर्णया द्वारे ही कार्यशाळा घेणेबाबत कल्वण्यात यावे.

सहजयोग शिक्षक - महेश चेंडके ब्रह्मपुरी (9423923922 | maheshchendake@rediffmail.com)
सहजयोग शिक्षक - चंद्रकांत देवडा पुणे (9922500320 | chandrakant.deoda@gmail.com)

कळावे, आपले विश्वासू
सहजयोग ध्यान केंद्र महाराष्ट्र (निर्मल कॉर्पोरेट प्रोग्राम)

feelthings

Annexure

1. AICTE Approve letter
2. भारतातील सर्व केंद्रीय विद्यालयात सहयोग कार्यशाळा घेण्याची परवानगी
3. अलिबाग क्षेत्रातील माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शाळा परमिशन
4. मुंबई सर्व शाळा आणि विद्यालय सहयोग कार्यशाळा घेण्याची परवानगी.
5. पुण्यातील सर्व जिल्हा परिषद शाळांची परमिशन